



Corso Psicomotricità adolescenti

Per ragazzi dagli 11 anni in poi.
Giovedì dalle 16.30 alle 18.00.

Corso Psicomotricità bambini

Per bambini dai 6 ai 10 anni.
Martedì dalle 17.00 alle 18.30.

Corso Psicomotricità baby

Per bambini dai 3 ai 5 anni.
Martedì dalle 17.00 alle 18.30.

Insegnante Anna Grazia Fiorani

Lezione di prova Martedì 8/10 e Giovedì 10/10.



Corsi di musica

Per bambini, ragazzi ed adulti.

Corsi di pianoforte principianti ed avanzato,
chitarra per principianti e canto singolo e corale per principianti ed avanzati.

Lezioni da 50 minuti, singole a coppie o a gruppi.

Il corso è tenuto dalla prof.ssa Marilena Scarpitti, diplomata al conservatorio.



PsicoMusicità

Percorso di motoria e musicalità che si incontrano insieme. Per bambini dai 3 ai 5 anni.

Mercoledì dalle 16.30 alle 17.30

Lezione di prova il 2/10.

Centri sportivi estivi, invernali e Pasquali

Nel periodo di chiusura della scuola,
per bambini dai 3 ai 12 anni.

Feste di compleanno

La polisportiva noleggia la sala centri per feste di compleanno con animazione.

Novità: Compleanno Sportivo

Feste con mini tornei di calci, pallavolo, tennis, giochi di movimento ed a squadre!

Tombola

Venerdì sera dalle 21.00

Domenica pomeriggio dalle 15.00

S.O.S. compiti

Per gruppi e/o singoli.

Per informazioni su giorni ed orari, contattare la segreteria.

Per informazioni ed iscrizioni:

Segreteria Polisportiva Villa d'Oro

via dei Lancillotto 10/12 - 41122 Modena - ☎ 059/312158

segreteria@polvilladoro.it - www.polvilladoro.it

Orario segreteria:

Lunedì e Venerdì dalle 15.30 alle 19.30,

Mercoledì dalle 15.00 alle 19.30,

1905

POLISPORTIVA

VILLA D'ORO

ATTIVITÀ SPORTIVE
2019 - 2020

ATTIVITÀ SPORTIVE
2019 - 2020

Tutte le attività sono riservate ai soci della polisportiva /arci/uisp



Corsi di tennis

Centro di avviamento al tennis per bambini e ragazzi dai 6 anni, due ore di lezione settimanale con il maestro Gianni Maffei ed un'ora di ginnastica propedeutica offerta dalla polisportiva.

Settimana gratuita di prova (previa iscrizione in segreteria) dall'9 al 13 Settembre, dalle 16.00 alle 17.00 da 11 a 15 anni e dalle 17.00 alle 18.00 dai 7 ai 10 anni.

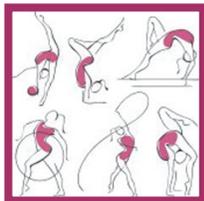
Corsi Serali per adulti

Dal lunedì al venerdì pacchetti da 10 lezioni a gruppi da 3-4 persone.

Prenotazioni presso la segreteria.



Disponibili i campi per l'associazione "Insieme si può" che organizza l'attività di tennis per disabili.



Avviamento alla ginnastica ritmica per principianti. Informazioni su giorni ed orari presso la segreteria.

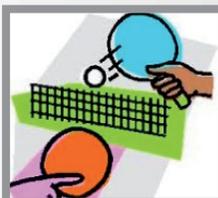


Pallavolo

Centri di avviamento al minivolley

Martedì e giovedì dalle 17.00 alle 18.00.

Lezioni di prova il 24/09 ed il 26/09, istruttore Maria Vittoria Tarozzi.



Tennistavolo

Centri di avviamento al tennistavolo per bambini e ragazzi dai 6 anni ai 18 anni, il lunedì, mercoledì e venerdì dalle 16.30 alle 18.00.

Corso tennistavolo per adulti, giovedì dalle 20.30 alle 22.30.



Calcio

per informazioni ed iscrizioni relative ai corsi di avviamento al calcio, occorre rivolgersi al "Campo Sportivo Baroni" in via Mar Adriatico 300 41122 Modena - Tel. 059/260040



Ginnastica mantenimento per adulti a corpo libero.

Martedì e giovedì dalle 14.00 alle 15.00 e dalle 15.00 alle 16.00, istruttore Giulia Ferrari.

Risveglio Muscolare

Martedì e venerdì dalle 8.40 alle 9.30

Lezioni di prova il 24/09 ed il 26/09, istruttore Giulia Ferrari.



GAG (gambe, addominali, glutei)

Circuito di esercizi per gambe, glutei, addominali per tenersi in forma e tonificare. Il martedì dalle 19.15 alle 20.15.



Aikido

Per bambini, ragazzi ed adulti.

Lunedì e mercoledì dalle 19.00 alle 20.00, istruttore Claudio Ferrari.

1905

POLISPORTIVA

VILLA D'ORO

ATTIVITÀ SPORTIVE
2019/2020