



### Corso Psicomotricità adolescenti

Per ragazzi dagli 11 anni in poi.  
Giovedì dalle 16.30 alle 18.00.

### Corso Psicomotricità bambini

Per bambini dai 6 ai 10 anni.  
Martedì dalle 17.00 alle 18.30.

### Corso Psicomotricità baby

Per bambini dai 3 ai 5 anni.  
Martedì dalle 17.00 alle 18.30.

Insegnante Anna Grazia Fiorani

Lezione di prova Martedì 8/10 e Giovedì 10/10.



### Corsi di musica

Per bambini, ragazzi ed adulti.

Corsi di pianoforte principianti ed avanzato,  
chitarra per principianti e canto singolo e corale  
per principianti ed avanzati.  
Lezioni da 50 minuti, singole a coppie o a gruppi.

Il corso è tenuto dalla prof.ssa Marilena Scarpitti,  
diplomata al conservatorio.



### PsicoMusicità

Percorso di motoria e musicalità che si incontrano  
insieme. Per bambini dai 3 ai 5 anni.

Mercoledì dalle 16.30 alle 17.30

Lezione di prova il 2/10.

### Centri sportivi estivi, invernali e Pasquali

Nel periodo di chiusura della scuola,  
per bambini dai 3 ai 12 anni.

### Feste di compleanno

La polisportiva noleggia la sala centri per feste  
di compleanno con animazione.

### Novità: Compleanno Sportivo

Feste con mini tornei di calci, pallavolo, tennis,  
giochi di movimento ed a squadre!

### Tombola

Venerdì sera dalle 21.00

Domenica pomeriggio dalle 15.00

### S.O.S. compiti

Per gruppi e/o singoli.

Per informazioni su giorni ed orari, contattare la  
segreteria.

Per informazioni ed iscrizioni:

**Segreteria Polisportiva Villa d'Oro**

via dei Lancillotto 10/12 - 41122 Modena - ☎ 059/312158

segreteria@polvilladoro.it - www.polvilladoro.it

Orario segreteria:

Lunedì e Venerdì dalle 15.30 alle 19.30,

Mercoledì dalle 15.00 alle 19.30,

Tutte le attività sono riservate ai soci della polisportiva /arci/uisp

1905

POLISPORTIVA

**VILLA D'ORO**

**ATTIVITÀ SPORTIVE**  
**2019 - 2020**

**ATTIVITÀ SPORTIVE**  
**2019 - 2020**



### Corsi di tennis

**Centro di avviamento al tennis per bambini** e ragazzi dai 6 anni, due ore di lezione settimanale con il maestro Gianni Maffei ed un'ora di ginnastica propedeutica offerta dalla polisportiva.

*Settimana gratuita di prova (previa iscrizione in segreteria) dall'9 al 13 Settembre, dalle 16.00 alle 17.00 da 11 a 15 anni e dalle 17.00 alle 18.00 dai 7 ai 10 anni.*

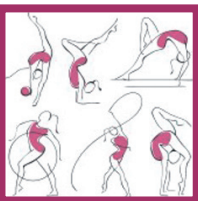
### Corsi Serali per adulti

Dal lunedì al venerdì pacchetti da 10 lezioni a gruppi da 3-4 persone.

Prenotazioni presso la segreteria.



Disponibili i campi per l'associazione "Insieme si può" che organizza l'attività di tennis per disabili.



**Avviamento alla ginnastica ritmica** per principianti. Informazioni su giorni ed orari presso la segreteria.

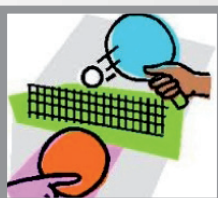


### Pallavolo

#### Centri di avviamento al minivolley

Martedì e giovedì dalle 17.00 alle 18.00.

Lezioni di prova il 24/09 ed il 26/09, istruttore Maria Vittoria Tarozzi.



### Tennistavolo

**Centri di avviamento al tennistavolo** per bambini e ragazzi dai 6 anni ai 18 anni, il lunedì, mercoledì e venerdì dalle 16.30 alle 18.00.

**Corso tennistavolo per adulti**, giovedì dalle 20.30 alle 22.30.



### Calcio

per informazioni ed iscrizioni relative ai corsi di avviamento al calcio, occorre rivolgersi al "Campo Sportivo Baroni" in via Mar Adriatico 300 41122 Modena - Tel. 059/260040



### Ginnastica mantenimento per adulti a corpo libero.

Martedì e giovedì dalle 14.00 alle 15.00 e dalle 15.00 alle 16.00, istruttore Giulia Ferrari.

### Risveglio Muscolare

Martedì e venerdì dalle 8.40 alle 9.30

Lezioni di prova il 24/09 ed il 26/09, istruttore Giulia Ferrari.



### GAG (gambe, addominali, glutei)

Circuito di esercizi per gambe, glutei, addominali per tenersi in forma e tonificare. Il martedì dalle 19.15 alle 20.15.



### Aikido

Per bambini, ragazzi ed adulti.

Lunedì e mercoledì dalle 19.00 alle 20.00, istruttore Claudio Ferrari.

1905

POLISPORTIVA

**VILLA D'ORO**

ATTIVITÀ SPORTIVE  
2019/2020